

LES DISPOSITIFS NATIONAUX

NUMÉROS D'URGENCE

N° gratuits 7j/7 - 24h/24

 **17**  **112**  **18**

Police / Gendarmerie

N° d'urgence Européen

Sapeurs-Pompiers

 **15**  **114**

Aide Médicale d'urgence

N° d'urgence pour personnes sourdes ou malentendantes

NUMÉROS D'ÉCOUTE ET D'INFORMATION

 **3919** | LUTTE CONTRE LES VIOLENCES CONJUGALES

N° national d'écoute gratuite et anonyme destiné aux victimes de violences, à leur entourage, et aux témoins de violences

 **08 01 90 19 11**

N° national de prévention destiné aux auteurs de violences

SITES EN LIGNES

Accessibles 7j/7 - 24h/24



SERVICE-PUBLIC.FR/CM
ARRETONSLESVIOLENCES.GOUV.FR

Ces sites vous permettent de signaler des violences auprès de policiers et gendarmes qui pourront déclencher des interventions. La déconnexion à ces sites et plateformes peut se faire à tout moment et l'historique peut être effacé sur l'ordinateur, la tablette, le portable

LES DISPOSITIFS DANS LA SOMME

De nombreux professionnels sur tout le territoire de la Somme sont à votre écoute et vous guident dans vos démarches

Les réseaux de lutte contre les violences intra-familiales sur le territoire de la Somme sont :

 **ABBEVILLE**
CIDFF80 : 03 22 31 26 31

 **AMIENS**
AGENA : 03 22 52 09 52

 **PERONNE**
CIDFF80 : 06 73 70 77 31

 **MONTDIDIER**
LA MAISON DES FAMILLES
06 70 82 62 40

 **03 22 71 80 55**

N° départemental des intervenant.e.s sociaux.ales commissariats et gendarmeries...

 **115**

Accueil et Hébergement d'urgence

 **06 71 27 57 14**

Avocats SOS victimes



Sont également à votre disposition :

les élu.e.s, les associations et structures d'aide aux victimes, les professionnel.le.s de la santé, les intervenant.e.s sociaux, les professionnel.le.s de la justice...

Ce document a été réalisé par les acteurs du réseau en faveur des victimes de violences sexistes et sexuelles.

VICTIME OU TEMOIN DE VIOLENCES INTRA-FAMILIALES ?



VOUS N'ÊTES PAS SEUL.E.S
#NeRienLaisserPasser



PRÉFET DE LA SOMME

*Liberté
Égalité
Fraternité*



STOP AUX VIOLENCES INTRAFAMILIALES
RÉSEAU DE LA SOMME

LES VIOLENCES INTRA-FAMILIALES

1 - LES FORMES DE VIOLENCES

Les violences intra-familiales concernent toutes les sphères de la société (famille, couple, travail, lieux publics, école...), tous les âges et tous les territoires.

Les violences commises au sein d'un couple ou d'une famille peuvent être :

► **PHYSIQUES** : maltraitance, coups, blessures, séquestration

► **VERBALES** : insultes, menaces, chantage

► **PSYCHOLOGIQUES** : humiliation, dénigrement, harcèlement moral

► **SEXUELLES** : viol, attouchements

► **CYBERVIOLENCES** : diffusion de photos intimes ou sexuelles

► **ÉCONOMIQUES ET FINANCIÈRES** : privation de moyens de paiements, limitation de ressources financières, maintien dans la dépendance

► **MATÉRIELLES ET ADMINISTRATIVES** :

limitations vestimentaires, confiscation ou destruction de documents administratifs personnel ou du couple

Les violences intra-familiales peuvent avoir des **conséquences à vie** pour les victimes et les survivant.e.s, dans leur santé physique, mentale, sexuelle et reproductive, dans **l'immédiat** et **sur le long terme**.

Qu'elles visent un homme ou une femme, toutes les violences intra-familiales sont **intolérables** et sont **punies par la Loi**.

2 - QUELQUES DONNÉES CHIFFRÉES EN FRANCE

EN 2020

102 

ont été tuées par leur partenaire ou ex-partenaire.

23 

ont été tués par leur partenaire ou ex-partenaire.

14 

sont décédés, tués par un de leur parent dans un contexte de violences au sein du couple.

EN 2021

122 

ont été tuées par leur partenaire ou ex-partenaire.

21 

ont été tués par leur partenaire ou ex-partenaire.

12 

sont décédés, tués par un de leur parent dans un contexte de violences au sein du couple.

En 2014, une enquête relevait qu'en moyenne, **224 femmes sont poussées au suicide chaque année**, principalement principalement en raison des violences subies dans le couple.

Aujourd'hui, toutes les trois minutes en France, une femme est victime de violences conjugales.

3 - VIOLENTOMÈTRE

Outils d'autoévaluation : Où vous situez vous ?

PROFITE

Ta relation est saine quand il ...

- 1  Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts
- 2  Accepte tes ami.e.s et ta famille.
- 3  A confiance en toi.
- 4  Est content quand tu te sens épanoui.
- 5  S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble.
- 6  Te fais du chantage si tu refuses de faire quelque chose.
- 7  Rabaisse tes opinions et tes projets.

VIGILANCE DIS STOP !

Il y a de la violence quand il ...

- 8  Se moque de toi en public.
- 9  Est jaloux et possessif en permanence.
- 10  Te manipule.
- 11  Contrôle tes sorties, habits, maquillage.
- 12  Fouille tes textos, mails, applications.
- 13  Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes.
- 14  T'isole de ta famille et de tes proches.
- 15  T'oblige à regarder des films pornos.

DEMANDE DE L'AIDE

Tu es en danger quand il ...

- 16  T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches.
- 17  "Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît.
- 18  Menace de se suicider à cause de toi.
- 19  Menace de diffuser des photos intimes de toi.
- 20  Te pousse, te gifle, te secoue, te frappe.
- 21  Te touche les parties intimes sans ton consentement.
- 22  T'oblige à avoir des relations sexuelles.
- 23  Te menace avec une arme.